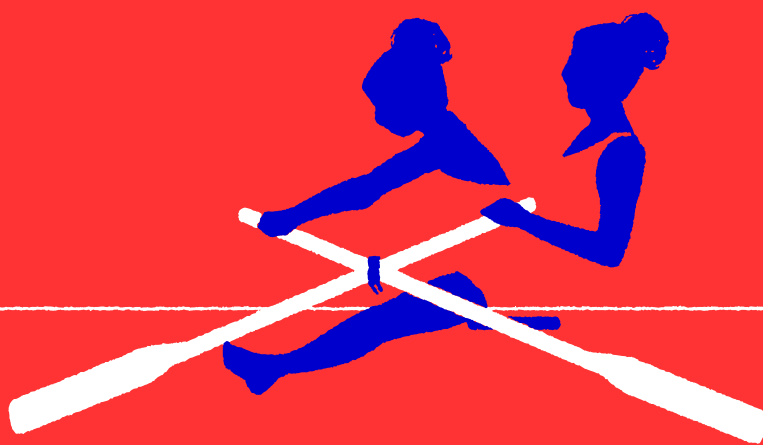


PROGRAMA DE MENTORIA FEMINISTA

CER CAREMA

Recerca | Empoderament | Mentoria | Acompanyament



TRANSFORMEM-NOS PER TRANSFORMAR LA CIÈNCIA

Un programa amb mentories,
formacions i tallers presencials i online

Activitat finançada a càrrec
dels crèdits rebuts del Ministeri d'Igualtat,
Secretaria d'Estat d'Igualtat
i contra la Violència de Gènere



Generalitat
de Catalunya





PROGRAMA MENTORIA FEMINISTA CERCA-REMA

Recerca | Empoderament | Mentoria | Acompanyament

Transformem-nos per transformar la ciència

Un programa de mentoria, formacions i tallers

2025-2026

1. Presentació del Programa

L'assetjament sexual i per raó de sexe és una dinàmica persistent a l'àmbit de la recerca. El mite que les persones amb formació tenen més facilitat per detectar aquestes situacions i establir límits dificulta la seva identificació i abordatge. A la vegada, la manca de dones en posicions de lideratge i els contextos estressants, de precarietat i poc sostenibles amb la vida personal que es poden donar als centres de recerca dificulten l'adopció de mesures valentes per fer front a aquestes situacions. El projecte que es vol portar a terme és **en clau preventiva** perquè **pretén fomentar l'enxarxament entre dones fomentant el seu suport i confiança** en un àmbit sovint masculinitzat i competitiu en què les dones senten que han de fer mèrits per unes poques places disponibles per a elles.

En aquest programa es vol donar la volta a això i **fomentar la sororitat i el suport mutu entre elles**. A la vegada, es donaran eines formatives i estratègies pràctiques perquè sentin que poden optar a posicions de lideratge, a partir de mentories i tallers vivencials amb facilitadores expertes en l'àmbit de la recerca, el feminisme, i les violències masclistes en l'àmbit laboral. En aquest sentit, es posarà el focus en els masclismes quotidians que les dones encara pateixen en l'àmbit de la recerca. Es donaran eines per superar-los des d'un punt de vista constructiu i empoderador que creï contextos de confiança i transformació que afavoreixin la prevenció i l'abordatge de les situacions d'assetjament sexual i per raó de sexe.

- **Objectius del programa**

1. Reforçar la xarxa de dones de la comunitat CERCA per prevenir situacions d'assetjament sexual i per raó de sexe dotant-les d'eines pel seu empoderament i lideratge.
2. Implementar un programa de mentoria amb perspectiva feminista per oferir eines d'empoderament i lideratge entre dones amb diferents graus d'experiència en la gestió i la recerca
3. Proporcionar eines formatives i pràctiques per la prevenció de l'assetjament sexual i per raó de sexe, la promoció de l'empoderament i el foment d'un lideratge feminista

- **A qui s'adreça**

El programa s'adreça totes les dones (i persones no binàries) de la comunitat CERCA, ja siguin investigadores, administradores, tècniques, gestores de recerca, gerents o directores.

2. La Mentoria

Què és una mentoria?

Les mentories tenen com a objectiu promoure l'acompanyament i l'empoderament personal, si bé inevitablement poden tenir un important component professional. Les mentores han d'actuar com a guies i suports estratègics, acompanyant en la presa de decisions i el desenvolupament professional, però mai com a consultores o col·laboradores de la feina de la mentoritzada. Per aquest motiu pot ser que t'emparellem amb una dona d'un altre àmbit de recerca, si creiem que hi ha un bon encaix.

La creació de xarxes entre persones d'altres institucions ha de permetre la creació de vincles entre dones de diferents generacions, perfils i trajectòries, potenciant la confiança i l'autoestima. Les mentories són una manera informal de facilitar l'aprenentatge i la compartició de bones pràctiques. A la vegada permeten expandir els contactes i els horitzons en entorns professionals que, en alguns casos, poden tenir molt poca presència de dones i per tant generen sensació d'aïllament.

Requisits per participar a les mentories

- **Dones** que treballin als centres CERCA – 20-25 parelles per la primera edició pilot.
- Mantenir vinculació amb el centre durant com a mínim **un any** després de la data d'inscripció al programa. Les dones que tinguin planejades estades llargues fora o períodes d'inactivitat poden no ser seleccionades.
- Entendre el català o estar aprenent català (afavorirem la creació de **parelles lingüístiques** si és possible!)
- Per ser **mentoritzada**: estudiant de doctorat, i posicions júnior, tant de recerca com de gestió i administració. Entenem júnior per persones que no tenen massa independència en la seva posició, i que porten un màxim de 3 anys en aquella posició.
- Per ser **mentora**: posicions sèniors, tant de recerca com de gestió i administració. Entenem sènior per persones que porten més de 3-5 anys a la seva posició o àrea i que treballen de forma força independent.
- Hauràs de triar en quina branca del programa de mentoria vols participar:
 - **Recerca**: perfils de recerca, persones que volen continuar en la carrera investigadora.
 - **Gestió**: persones en els àmbits de gestió i administració que volen progressar en aquestes àrees, o persones que volen fer una transició a la gestió (actualment poden estar en el sector de la recerca o de la gestió).
- Les dues parts de la parella es comprometen a reunir-se (de la manera que ho prefereixin) un mínim de 3 vegades durant els 10 -12 mesos següents (la nostra recomanació serien 6 vegades).

- Per ser assignada a una parella, hauràs de completar una breu formació en mentories. Si ja n'has fet en altres programes posa't en contacte amb nosaltres.
- Formació en mentoria: Per tal de treure el màxim profit del programa, hem organitzat dues sessions de formació en línia, tant per a les mentores com per a les mentoritzades. En aquestes sessions s'explicarà què esperar d'aquests programes, com preparar les sessions, i quins temes podeu posar sobre la taula. **La formació és obligatòria per poder passar a la fase d'aparellaments**, però si has participat en altres programes posa't en contacte amb nosaltres i veurem què hi podem fer. Si no has rebut mai formació en mentories, no podràs participar a la fase dels aparellaments.

Com farem les parelles? Criteris de priorització:

- **Formació**

La formació és obligatòria per poder passar a la fase d'aparellaments, però si has participat en altres programes posa't en contacte amb nosaltres i veurem què hi podem fer. Si n'has rebut en d'altres programes i ho pots acreditar, podràs passar directament a la fase dels aparellaments. No obstant, t'has d'inscriure igualment a les mentories i estàs més que convidada a assistir a les formacions. Si no has rebut mai cap formació en mentories, no podràs participar a la fase dels aparellaments.

- **Priorització de candidatures**

Tindrem en compte varies informacions (que et demanarem al formulari de registre), per tal de poder fer un bon aparellament, i que puguis treure el màxim profit d'aquest programa.

Esperem poder assignar a tothom una parella, però si rebéssim més inscripcions de les 20-25 parelles que volem crear, aplicariem els següents criteris, i en aquest ordre:

Tipus de criteri	Descripció	Valoració
Elegibilitat	Ser part d'un centre CERCA	Obligatori
Elegibilitat	Compromís permanència durant el següent any	Obligatori
Elegibilitat	Formació en mentoria completada	Obligatori
Priorització	No haver participat mai en cap programa de mentoria	+ 20 punts
Priorització	No tenir programes de mentoria al propi centre	+ 10 punts
Priorització	Parelles lingüístiques: Ets catalanoparlant i vols que t'emparellem amb algú que n'està aprenent? Estàs aprenent català i vols aprofitar per practicar-lo?	+ 5 punts
Priorització	Representació de centres i àmbits (si els teus estan poc representats)	Fins a + 5 punts
Priorització	A punt d'acabar una etapa professional	Fins a + 5 punts
Priorització	Impacte potencial en l'entorn o la trajectòria	Fins a + 10 punts

- **Objectius específics de la mentoria:**

Les mentories entre dones tenen com a objectiu **promoure l'acompanyament i l'empoderament personal**, si bé inevitablement poden tenir un important component professional. Les mentores han d'actuar com a guies i suports estratègics, acompanyant en la presa de decisions i el desenvolupament professional, però mai com a consultores o col·laboradores de la feina de la mentoritzada. Per aquest motiu pot ser que t'emparellem amb una dona d'un altre àmbit de recerca, si creiem que hi ha un bon encaix.

La creació de xarxes entre persones d'altres institucions ha de permetre la **creació de vincles entre dones de diferents generacions, perfils i trajectòries, potenciant la confiança i l'autoestima**. Les mentories són una manera informal de facilitar l'aprenentatge i la compartició de bones pràctiques. A la vegada permeten expandir els contactes i els horitzons en entorns professionals que, en alguns casos, poden tenir molt poca presència de dones i per tant generen sensació d'aïllament.

El fet de sentir que es pertany a aquestes xarxes de suport, constitueix un gran element per a reduir els sostres de vidre i les barreres estructurals, així com per prevenir les situacions d'assetjament.

- **Compromisos de les participants i mentores**

Tant les mentores com les mentoritzades han d'assumir uns **compromisos** si volen participar en aquest programa i treure'n el màxim profit:

- Respectar la confidencialitat, especialment en relació a experiències personals i professionals, i altres situacions sensibles.
- Fomentar una relació de confiança, basada en el respecte mutu, empatia i escolta activa, respectant i acceptant la diversitat. Mantenir sempre una actitud oberta i receptiva al feedback.
- Preparar amb antelació les trobades, decidint els objectius (clars i realistes) i respectar els acords de calendari per a les trobades.
- La **mentora** ha de ser generosa i honesta al compartir la seva experiència i els seus límits. Les **mentoritzades**, per la seva part, han de prendre la iniciativa en la definició de les pròpies necessitats i objectius, i fer-se responsables del seu propi procés d'aprenentatge.
- En cap cas, la relació establerta en la mentoria ha de ser utilitzada com un servei d'assessorament o consultoria relacionada amb les tasques professionals. És per aquest motiu que en els aparellaments s'inclouen persones de diferents centres i/o àmbits de coneixement.

3. Sessions de tallers grupals

Com a complement a les mentories, el programa oferirà **cinc tallers temàtics**. Aquests tallers són voluntaris i **s'oferiran en primer lloc a les persones que formin part del programa de mentoria**. En cas de que quedin places lliures, s'oferiran a la resta de la comunitat de dones dels centres CERCA. Aquests tallers seran replicats en format en línia i presencial i a diferents punts del territori. Els tallers presencials tindran un mínim de 15 participants. Si no s'arribés a aquesta xifra, es convidaria a les participants a assistir a la versió online de la formació.

Continguts dels tallers

Els tallers són una combinació de formacions i tallers, en línia i presencials, i a diferents punts del territori.

- **Formació en mentories per mentores i mentoritzades**
- **Lideratge sense violències**
 - Identificar l'assetjament sexual i per raó de sexe
 - Superar els mites i creences
 - Els protocols de prevenció, detecció i abordatge
 - Bones pràctiques des dels centres de recerca
- **Lideratges feministes**
 - Identificar els reptes de les dones als àmbits masculinitzats
 - Superar el sostre de vidre i l'efecte tisora – dinàmiques de poder, visualització de rols
 - Bases per construir un lideratge feminista
- **Lideratges assertius**
 - Síndrome de la impostora
 - Comunicació assertiva i efectiva
 - Eines d'empoderament i autoconfiança
- **Lideratges sostenibles**
 - Construir rutines saludables – prevenir el burn-out
 - Conciliació amb la vida personal
 - Entorn actual d'incertesa i impacte en el lideratge – confiança i presa de decisions en la incertesa
- **Lideratges transformadors**
 - Inclusió i diversitat per a la innovació
 - Xarxes de dones
 - Accions transformadores

4. Com Participar

- **Procés d'inscripció al programa de mentoria**

T'hauràs d'inscriure a través d'un [formulari](#), on et preguntarem les teves dades de contacte, els teus objectius per al programa, i algunes qüestions que ens ajudaran a fer els aparellaments i a prioritzar aquelles persones que poden treure més profit del programa (en el cas de que tinguéssim massa inscripcions). Si no hi ha cap problema d'elegibilitat, passaràs a la fase de formació. Si rebéssim massa inscripcions prioritzariem segons certs criteris i t'indicariem si passes a la següent fase o si et deixem en reserva. Si després vols participar també als tallers, et demanarem que t'inscriguis en el formulari de cada sessió.

- **Formació:**

Una formació per a **mentores** i una per a **mentoritzades**, en línia, per conèixer què és un programa de mentoria i què no ho és. En aquestes formacions se us compartiran recursos i eines que us ajudaran a desenvolupar el vostre rol, però també a planificar les trobades per a que siguin profitoses. Si compleixes amb tots els requisits, t'enviarem l'enllaç a la formació. **La formació és obligatòria per avançar a la següent fase.** Si ja has realitzat formacions recentment en d'altres programes, fes-nos-ho saber i valorarem l'opció de que passis directament als aparellaments.

- **Aparellaments:**

Revisarem totes les inscripcions de les persones que han fet la formació i intentarem aparellar-vos amb una mentoritzada o una mentora que encaixi amb vosaltres. Un cop hàgim creat totes les parelles, us comunicarem amb qui us hem assignat, i us podreu posar en contacte. A partir d'aquí, si bé esperem veure-us als tallers, les trobades depenen exclusivament de vosaltres.

- **Trobades mentora-mentoritzada:**

Les trobades poden ser en línia o en persona, poden ser en un despatx o en un parc, en una biblioteca o en una cafeteria... on vulgueu sempre i quan hi estigueu d'acord les dues. Recorda ser respectuosa i establir des del principi com seran les trobades per a tal de sentir-vos còmodes. Pensar que no cal compartir més detalls dels que et facin sentir còmoda (per exemple, pots triar comunicar-vos per telèfon mòbil, o només per correu electrònic), i que cal tenir present les diferències culturals que poden existir. Establiu la durada, la periodicitat, el format i els continguts, i comenceu a trobar-vos. Si bé recomanem un mínim de 2-3 trobades, 6 seria un número encara millor.

- **Calendari**

Data	Activitat	Horari	Format i lloc	Formadora
19 setembre	Sessió informativa (inscripcions) + Inscripcions obertes (inscripcions mentories)	10:00–12:00	En línia	Núria Alcaraz Elena Redondo
30 setembre	Tancament inscripcions	–	–	–
9 octubre	Formació per a mentores	12:00–14:00	En línia	Míriam Bayés
10 octubre	Formació per a mentoritzades	12:00–14:00	En línia	Míriam Bayés
Finals octubre	Formació de les parelles	–	–	–
12 desembre	Taller Lideratge sense violències	10:00–13:00	Presencial, CIMNE; Barcelona	Núria Alcaraz
15 desembre		10:00–12:00	En línia	Núria Alcaraz
16 gener	Taller Lideratges Feministes	10:00–14:00	Presencial, ICP, UAB	Míriam Bayés
20 gener		12:00–14:00	En línia	Jordina Arnau
20 febrer	Taller Lideratges Assertius	10:00–14:00	Presencial, Tarragona (PDC)	Jordina Arnau
24 febrer		12:00–14:00	En línia	Jordina Arnau
13 març	Taller Lideratges Sostenibles	10:00–14:00	Presencial, Girona (PDC)	Míriam Bayés
17 març		12:00–14:00	En línia	Míriam Bayés
17 abril	Taller Lideratges Transformadors	10:00–14:00	Presencial, IRB Lleida, Lleida	Jordina Arnau
21 abril		12:00–14:00	En línia	Jordina Arnau
15 maig	Tancament i presentació del següent programa	–	PDC	–

- **Finalització del programa:**

Un cop acabi el programa, podeu decidir si voleu mantenir la relació que heu establert; a partir d'aquí ja no necessiteu el programa. Si ho necessites, et prepararem un certificat que indiqui que has participat en el programa. El mateix amb les formacions i els tallers, si ho necessites t'ho certificarem.

5. Contacte i Més Informació

- **Persones de contacte**

Núria Alcaraz Coca

Responsable de Gènere i Llengua a I-CERCA

nuriaalcaraz@gencat.cat

Elena Redondo Castro

Responsable de Talent i Internacionalització a I-CERCA

elenaredondo@gencat.cat

- **Formadores**

- [Míriam Bayés:](#)

La Miriam Bayés és metgessa i doctora en farmacologia clínica amb una àmplia trajectòria en l'àmbit sanitari i científic. És coach professional certificada i experta en lideratge sistèmic, amb un enfocament especial en l'acompanyament de dones líders i equips en entorns complexos. Té una àmplia experiència com a mentora, especialment en processos de desenvolupament professional i empoderament femení. Dissenya i facilita programes transformadors centrats en el lideratge conscient, la cohesió d'equips i la gestió del canvi.

- [Jordina Arnau](#)

La Jordina Arnau és consultora especialitzada en lideratge conscient, amb més de 12 anys d'experiència acompanyant dones líders en processos de transformació personal i professional. Com a mentora, impulsa processos de "metamorfosi" col·lectiva que fomenten l'autenticitat, la comunicació amb impacte i la definició d'una marca personal amb veu pròpia. El seu enfocament es basa en el lideratge feminista, amb programes grupals i individuals que empoderen dones a liderar amb visió, propòsit i plaer sense renunciar al benestar personal. A través de la seva comunitat i la metodologia "Liderrak", acompanya dones a redissenyar les regles del joc i deixar una empremta profunda en els seus entorns.

- **Canals de comunicació**

Les dates i els detalls sobre tots els passos referents a les mentories es comunicaran directament a les persones inscrites. Els detalls dels tallers es publicaran a la web d'I-CERCA (<https://genere.cerca.cat/>).

6. Preguntes freqüents

A) Abans de començar:

– Per què el programa és per a dones i persones no binàries?

Tot i que les dones són cada vegada més presents en el món de la recerca, els lideratges continuen sent majoritàriament masculins en la majoria d'àmbits. Alhora, les dones pateixen un seguit de problemàtiques estructurals que tenen un impacte individual i dificulten el seu desenvolupament professional, com ara el sostre de vidre, la síndrome de la impostora, la invisibilització de certes tasques, les dificultats per compaginar la vida personal i professional, la manca de reconeixement de l'assertivitat i l'assetjament sexual, entre d'altres.

Les persones socialitzades com a homes no afronten les mateixes dificultats en el desenvolupament de la seva carrera acadèmica. Tradicionalment, han tendit a donar-se suport mútuament de manera natural, a través de codis compartits que sovint han exclòs les dones. Per contra, les dones s'han vist abocades a una competència no desitjada, basada en la idea que només hi havia espai per a unes poques "millors".

Amb la voluntat de transformar la ciència perquè sigui realment equitativa, considerem essencial enfortir les xarxes de suport mutu entre dones i persones no binàries, que tampoc s'identifiquen amb els models de masculinitat dominants. En aquest sentit, s'han revelat especialment útils els espais segurs, reservats exclusivament per a aquelles que pateixen aquestes desigualtats. Aquests espais permeten expressar-se amb llibertat, identificar vivències compartides i generar respostes col·lectives. Aquest programa, per tant, té com a objectiu principal oferir eines per superar aquestes barreres i transformar l'experiència de les dones i les persones no binàries en el món científic.

Tanmateix, som plenament conscients que la transformació de la ciència requereix també canvis estructurals i la implicació activa dels homes. És fonamental que coneguin i reconeguin les desigualtats que afronten les seves companyes i que revisin actituds i comportaments que, sovint de manera inconscient, contribueixen a reproduir-les. Per això, en els propers programes formatius, oferirem espais específicament adreçats als homes, amb l'objectiu d'avançar conjuntament cap a una ciència més justa, inclusiva i equitativa per a tothom.

– Què vol dir ser d'un centre CERCA? He de tenir un contracte? I si tinc una beca?

Tant si has de ser mentora o mentoritzada, qualsevol vinculació laboral estable amb el centre és vàlida: pot ser una beca, un contracte o un conveni amb una

tercera institució. El que sí és important és que mantinguis aquesta vinculació durant més o menys un any a partir de la data d'inici del programa.

Per tal de crear les millors parelles possibles, no descartem recórrer a mentores de fora del sistema CERCA si fos necessari, tot i que donarem prioritat a les dones dels centres CERCA. L'obligació de mantenir el compromís amb la teva mentoritzada, durant al mínim un any, es manté.

- Cal certificar el nivell de català?

No si ja el parles regularment. Si n'estàs aprenent, assegura't de tenir un nivell mínim que et permeti tenir una conversa senzilla, i ja milloraràs ;)

- Ja he fet la formació en altres mentories, cal que la torni a fer?

Si aquest és el teu cas posa't en contacte amb nosaltres i envia'ns qualsevol document que ho acrediti. En convidem a fer la formació que inclou el programa, però si vas fer l'altra fa poc, podem validar la teva formació prèvia i pots passar directament a la fase dels emparellaments.

- Quin cost té el programa per a les participants? Les mentores cobren?

El programa és gratuït per a les participants (a les mentories i als tallers). Les mentores no reben cap compensació econòmica per participar. Donarem prioritat a aquelles mentores que no tinguin experiència, així en podran adquirir en aquest programa i aprendre a la vegada que la mentoritzada.

- Quina durada té el programa? Quines són les dates claus?

Al voltant d'un any, si bé cada parella pot decidir la periodicitat i el format de les seves trobades. Recomanem unes 6 trobades, però us demanem un compromís mínim de 2-3 trobades.

B) Quin és el teu perfil?:

- Com puc saber si seré mentora o mentoritzada?

Això ho hauràs de decidir tu, en funció del que necessitis. La majoria de posicions estan clarament definides i cauen a una de les dues categories, però en alguns casos pot ser dubtós.

Exemples:

És molt clar que una estudiant de doctorat serà mentoritzada, i que una cap de grup serà sempre una mentora. Però una postdoc pot dubtar entre quin rol ha de triar. En aquest cas, valorarem si vol participar com a mentora guiant a estudiants de doctorat o postdocs

júnior a seguir en la carrera investigadora, o si en canvi el que necessita és emparellar-se amb una mentora perquè l'ajudi a progressar cap a una posició de líder de grup.

De forma similar, pot ser que una persona que treballi en àrees de gestió des de fa poc vulgui orientació sobre com pot progressar la seva carrera (i per tant seria mentoritzada), o bé vol ajudar a alguna investigadora a fer la transició professional cap al seu sector (en aquest cas seria mentora).

En qualsevol cas, la decisió és teva, però si tens dubtes posa't en contacte amb nosaltres.

- Com sé si soc junior o sènior?

Considerem junior a persones que estan en una posició des de fa poc, al voltant de 2-3 anys. Sabem que aquest límit ha de ser flexible, així que et deixem que tu valoris quina experiència tens en el càrrec, i que decideixis tu si creus que pots aportar més com a mentora o si pel contrari ets tu la que necessita que la mentoritzin. En algunes posicions, per exemple la de postdoc o cap de grup, aquesta distinció és complicada.

- Què vol dir personal d'administració i gestió de la recerca?

El personal d'administració i gestió de la recerca són totes aquelles persones que no tenen una funció clarament investigadora al centre. De manera molt simplificada, el personal investigador serien predocs, postdocs, i caps de grup (R1-R4 en nomenclatura de la Comissió Europea). En alguns centres, el personal tècnic, o de plataformes científicotècniques també es considera investigador, així que podrien incloure's en aquest llistat si s'hi senten còmodes. Tota la resta de persones quedarien incloses en aquest gran calaix de sastre amb el nom de personal de suport i gestió de la recerca. Com a exemple, inclouríem en aquesta categoria a les persones dels departaments o unitats de recursos humans, beques (preaward, postaward), finances, projectes, transferència, comunicació, qualitat, riscos laborals, comunicació, direcció, gerència, i administració general. Una vegada més, les línies són difuses, així que pots ubicar-te on et sentis més còmoda.

- On van les tècniques de recerca?

On se sentin més còmodes. En alguns centres, les tècniques es consideren personal clarament investigador, mentre que en d'altres tenen un paper més administratiu i de gestió. En aquest programa, només has de decidir en quina de les dues branques vols situar la teva carrera (recerca o gestió), i t'emparellarem amb algú que (creiem) t'encaixarà.

C) Funcionament de les mentories i els tallers:

– Per què no m'emparelleu amb algú del meu camp de recerca?

Aquest no és un programa de mentoria científica com a tal, sinó d'empoderament, i de desenvolupament. No volem que la teva parella t'assessori sobre la teva recerca, sinó sobre la teva carrera professional. Si bé **procurarem activament no emparellar-te amb algú del teu centre**, podem emparellar-te amb algú del teu mateix àmbit, o amb algú d'un àmbit diferent. Així també promovem cert distanciament que pot ser interessant en aquesta mena de programes.

– Qui ha de fer el primer pas? Qui ha de marcar el ritme?

La mentoritzada. Aquest programa et reporta un benefici sobretot a tu, així que has de prendre la iniciativa i contactar amb la teva mentora tan bon punt rebis el seu contacte. A partir d'aquí, juntes podeu decidir la freqüència i el format de les trobades, i decidir juntes els continguts que t'interessen més. Però recorda prendre la iniciativa si ets la persona que rep la mentoria.

– No m'agrada la meua parella, què faig? I si no participa?

Dona-li una oportunitat i quedeu almenys una vegada abans de decidir-ho. Els aparellaments es fan tenint en compte informació que potser no coneixes d'entrada, i necessiteu un temps per a descobrir per què hem considerat que éreu una bona combinació.

Si malgrat això creus que l'encaix és impossible, fes-nos-ho saber i mirarem de fer un nou aparellament amb algú que no hagi estat emparellat d'entrada o amb algú que vingui d'una parella que s'ha dissolt. No obstant, trobar una parella en aquesta segona ronda pot ser complicat, ja que pot ser que no tinguem prou persones, o que no encaixin amb el teu perfil.

Si alguna de les parts de la parella decideix no participar, fes-nos-ho saber, mirarem de trobar una solució i intentarem buscar una altra parella.

– M'he inscrit, he fet la formació, i no m'heu emparellat. Què ha passat?

Pot passar que no hàgim trobat un perfil que encaixi prou bé amb el teu, o que ja hàgim arribat al màxim de parelles que pot encabir el programa. Et mantindrem a la reserva, per si de cas es dissol alguna parella i podem reassignar-te. Intentarem que no quedi ningú sense parella, i si no ho podem evitar, intentarem que es quedin sense parella aquelles persones que tenen altres programes al seu centre, per a què puguin rebre més fàcilment l'acompanyament que necessiten.

- Rebrem algun suport durant el programa?

Aquest és un programa que funciona sol, si vosaltres el feu funcionar. Anirem compartint potser alguns recursos que us puguin ser útils, i esperem veure-us regularment en els tallers per a què pugueu compartir i preguntar el que vulgueu. Si tot i així necessiteu un suport addicional, feu-nos-ho saber, ens podeu contactar sempre que ho necessiteu.

- Les mentories i els tallers van junts? Puc assistir només als tallers?

El programa està pensat per a què les persones que participen a la mentoria participin als tallers. No obstant, encara que ja estiguis dins del programa de mentoria, et demanarem sempre que et registris, per poder saber si vindràs o no, i en cas de que no assisteixis, oferirem el teu lloc al taller a persones que no formin part del programa de mentoria. En altres paraules, les persones emparellades tindran prioritat a l'hora de registrar-se als tallers. Si no t'hem emparellat, pots inscriure't als tallers i si hi ha places lliures les podràs ocupar.

Si no formes part de les mentories, podràs participar en els tallers sempre que quedin places. Hauràs de registrar-te al formulari específic de cada curs, i si tens seient t'enviarem els detalls.

- Si no he fet la formació en mentories puc participar als tallers?

Sí, sempre i quan tinguem places disponibles. Les persones que han entrat al programa de mentoria tenen prioritat a l'hora d'assistir als tallers, però en cas que ens quedin places, les obrirem a qualsevol dona de la comunitat CERCA, i per tant, no cal que hagi fet la formació.

- Obtindrem un certificat al final?

Si el necessites, te'l prepararem, tot i que la millor prova de que has participat seran els aprenentatges i els nous contactes que t'enduràs.