

Programa

CERCAMENT

Salut mental i benestar en
entorns de recerca

Ment · Equilibri · Necessitats · Temps

El repte

Un repte conegut, encara per resoldre

L'alta incidència de problemes i trastorns mentals als entorns de recerca fa anys que està detectada, però segueix sense resoldre's.

CERCAMENT aporta eines de detecció precoç i mecanismes de prevenció generalitzats.

Objectiu: sumar activitats complementàries als centres CERCA i crear xarxes de suport sòlides entre les persones responsables del benestar.

Activitat 1

Train the Trainers

Formació per a les persones responsables de salut mental i benestar dels centres CERCA, i per aquí vulgui assumir aquest rol.

6 mòduls temàtics

D'octubre a desembre de 2026

Presencial i en línia

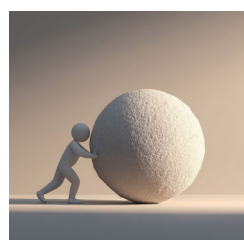
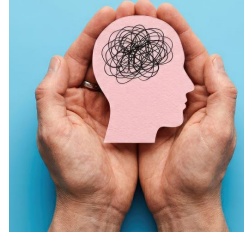
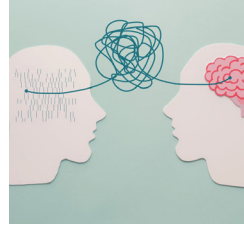
Impartida per Kalidoscopia

Programa CERCAMENT

Salut mental i benestar en entorns de recerca
Ment · Equilibri · Necessitats · Temps

Train the Trainers

Formació adreçada a responsables de salut mental i benestar als centres CERCA i per aquí vulgui assumir aquest rol
Octubre - novembre 2026

	Síndrome de l'impostor/a, autoexigència i cultura de l'excel·lència
 20 octubre	 IRB Lleida Avda Alcalde Rovira Roure, 80 · Lleida
	Benestar psicològic en l'entorn de recerca
 30 octubre	 IPHES Edifici W3, Campus Sescelades URV · Tarragona
	Burnout i prevenció del desgast
 6 novembre	 CRAG Campus UAB · Cerdanyola del Vallès
	Comunicació saludable i prevenció de conflictes
 20 novembre	 CTFC Ctra. de St. Llorenç de Morunys, km 2 · Solsona
	Habilitats d'acompanyament i conversa
 4 desembre	 ICN2 Edifici ICN3 · Campus UAB · Cerdanyola del Vallès
	El rol de l'ambaixador/a de salut mental
 11 desembre	 BETA Tech Futurlab - Can Baumann - Ctra de Roda 70 · Vic

Versió en línia, més breu: 15 oct, 19 oct, 9 nov, 23 nov, 9 des i 14 des.

Inscriu-te als tallers

cerca.cat/cercament

Construir cultura de benestar

Una recerca excel·lent necessita entorns saludables

**Volem crear entorns on les persones
puguin desenvolupar la seva activitat
professional amb suport, confiança i
recursos adequats.**

Més informació i inscripcions:
cerca.cat/cercament